



„Männer rund um die Trennung oder die Scheidung“

Männer-Gesprächsrunde

Eckdaten:

Ort: Engelgasse2 / Marktplatz 9000 St.Gallen
Daten: jeweils Mittwoch – **nächstes Startdatum 20. Juni 2012**
Zeit: 1800 – 2100 Uhr
Teilnehmer: mind. 6; max. 10 Männer
Kosten: 400.-/ für 8 Abende innerhalb eines Jahres
Moderation: Cornel Rimle (Coach und Supervisor; Präsident forumMann)

Start einer neuen Gruppe.

Wenn mindestens 6 Männer sich gemeldet haben, findet ein erstes Treffen am obigen Startdatum statt. Die Männer nehmen ihre Agenda mit und legen die folgenden 7 Daten gemeinsam fest.

Sind am Startdatum zu wenig Anmeldungen vorhanden, wird ein neues Datum festgelegt. Die Männer, die sich bereits angemeldet haben, werden über das neue Datum informiert.

Zielgruppe:

Trennungen und Scheidungen sind für Männer anspruchsvolle und belastende Zeiten. Für viele Männer ist in dieser Zeit ein Austausch unter Männern hilfreich.

Um ein hohes Vertrauen zu erlangen machen wir 8 Abende mit den gleichen Teilnehmern. Wir sind eine Gruppe von Männern, die sich bewusst und selbstkritisch mit Fragen über uns und die ausserordentliche Lebenssituation auseinandersetzen. Solche Fragen können z.B. heissen:

- Wie erleben ich und die andern Männer diese Situation?
- Unter welchen Umständen macht ein Neuanfang mit der Expartnerin Sinn?
- Wie erleben andere Männer ihre Trennungsgeschichte?
- Wie gehen die andern Männer mit dem Verlust um – wie gestalten sie den Neuanfang?
- Was erleichtert es mir, mich mit meinen Gefühlen zu beschäftigen und was erschwert es mir?
- Die Rolle als Mann finden – neben starken Frauen...
- Mann und Spiritualität – Mann und Philosophie – Mann und Psychologie – Mann und Frau - u.s.w.

Ablauf an den Abenden:

- Cornel Rimle bereitet für jeden Abend einen Themeneinstieg vor.
- Anschliessend findet eine moderierte Diskussion über das Thema, das am letzten Abend definiert wurde, statt.
- Selbstverständlich soll es immer auch möglich sein spontane Anliegen einzubringen und zu diskutieren.
- Am Schluss wird gemeinsam das Thema für den nächsten Abend festgelegt.

Anmeldung bis Mitte Mai 2012 an:

info@forummann.ch
oder Tel 079/277 00 71 (häufig Anrufbeantworter)